

業務負担の軽減 と 認知症予防

見つける
ミツケルアート®



－ エビデンスに基づく認知症ケアを追求します －

静岡大学発ベンチャー企業・株式会社スプレーアートイグジン

介護現場の重要課題 「業務負担軽減」と「重度化防止」

現在、多くの介護現場では慢性的な人手不足に陥っており、スタッフ様一人ひとりの業務負担が大きくなっています。

一方、国は要介護者の「重度化防止」を重視しており、自立支援を積極的に行う事業所様を評価する方針です。つまり、事業所様は、**限られた人員でご利用者様の自立支援・重度化防止を行っていかねばなりません。**

介護スタッフ様の負担軽減とご利用者様の重度化防止は、介護現場にとって重要な課題といえます。

■ 重度化防止に必要なことは、10歳～15歳の記憶を保持すること

ADL(日常生活動作)を維持するには、10歳から15歳頃の記憶の保持が大事であることがわかってきました。ADL維持に関わるこの時期の記憶を「ADL 記憶」といいます。

ADL記憶が曖昧になってしまうと、ADL維持が困難になってしまいます。

こうした思い出を語ることで精神の安定を図る心理療法を「回想療法」といいます。思い出を語ることがADL記憶の維持に繋がり、機能訓練においてもより良い効果が期待されます。

10歳～15歳の記憶
=ADL記憶



ADL：日常生活動作

- ・入浴 ・排尿、排便
- ・移動 ・着替え
- ・食事 ・整容



ミッケルアートは、 業務負担の軽減と認知症予防を考慮して 開発された認知症予防プログラムです

10歳から15歳頃の記憶を蘇らせる手段として、昔の写真や実際の物を使って会話を広げる「回想療法」が有効です。しかし、従来の回想療法は、こうした道具の準備をする手間がかかっていました。加えて、スタッフ様は会話を引き出すテクニックを求められるという課題もありました。

そこで、ミッケルアートは、いつでもどこでも誰でもできる回想療法ツールとして開発されました。1枚の絵のなかに、会話を広げるきっかけとなる物が多数描かれています。用意するものは絵のみです。

これまでの研究では、「ミッケルアートを用いたプログラムには、周辺症状の改善に一定の効果がある」ということが示されています。ミッケルアートが「エビデンスに基づく認知症プログラムである」という点も多くの事業所様に導入いただいている理由の一つです。



① 認知症予防効果にエビデンスのある

ミッケルアート[®]紙版



ミッケルアートには、紙版と映像版の2種類があります。

ミッケルアート紙版の表面には、70～90代までどなたでも懐かしいと感じることのできる絵が描かれています。**会話の苦手なスタッフ様にも使いやすいように、裏面には会話の見本**があります。

スタッフ様とご利用者様が同じ絵を見ながら思い出話をするすることで、周辺症状の改善が期待できます。

これは何ですか？

昔の学生よ
セーラー服がとても
懐かしいわ♪

子供の頃を思い出すなあ



STEP 1 絵の中からミッケル

Q. ネコはどこにいますか？

STEP 2 思い出をミッケル

Q. 何人兄弟でしたか？

Q. 母の手料理は何でしたか？

STEP 3 やりたいことをミッケル

Q. 今食べたいものは何ですか？

絵の裏面には会話の見本



ミッケルアートは2000種類以上あります

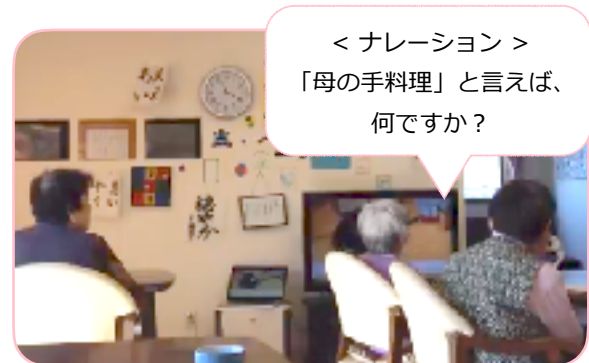
② 業務負担軽減と認知症予防ができる

ミッケルアート® 映像版



ミッケルアート映像版は、スタッフ様の「業務負担軽減」を目標に考案されました。ご利用者様だけでも楽しめる仕様になっており、スタッフ様は再生ボタンを押すだけで**重度者対応や記録業務など他の業務に専念できる**といった長所があります。

一つの動画あたり30分です。音楽や効果音、ナレーションやテロップも収録されており、聴覚・視覚からの刺激によって回想を促す認知症予防プログラムです。



グループホームで映像版を活用している様子

■ 紙版と映像版の比較

	紙版	映像版
特長	・ 周辺症状に高い改善効果が期待できる。（エビデンスあり） ・ 会話の苦手なスタッフ様でも使いやすい。 ・ 1：10の人員配置で使用可能。 ・ 認知症でない方～<u>重度の方</u>に有効。	・ 業務負担の軽減と認知症予防効果が期待できる。 ・ スタッフ様はDVDを再生するのみ。 ・ 導入時もスタッフ様の業務負担0。 ・ どなたでも楽しめる映像。 ・ 認知症でない方～<u>中度の方</u>に有効。

※ただし、映像版でも重度の方に有効だったという事例があります。

周辺症状の改善効果（エビデンス）

ではこれから、認知症の周辺症状の改善効果についてご紹介致します。

下のグラフは、ミッケルアート紙版を3ヶ月間、週2回、1回あたり20分間使用し、使用後1ヶ月はなにもししていない（ミッケルアート未使用）の状態を示したものです。認知症高齢者281名分のデータを収集しました。

このデータを分析したグラフが以下になります。グラフから、**開始1ヶ月から3ヶ月目で周辺症状が改善している**ことがわかります。さらに、ミッケルアート紙版の**使用を1ヶ月やめてもほぼ効果が持続しています**。

結果、ミッケルアート紙版には**認知症の周辺症状改善に高い効果がある**ということが明らかになりました。



■ これまでの研究で明らかになっていること

- ★ **認知症の軽度～重度**の方まで活用できます。
- ★ **認知症予防から進行抑制**まで効果が期待できます。
- ★ アルツハイマーや脳血管性など、**すべての認知症**に対して活用できます。
- ★ 特に**脳血管性認知症**の方は、**改善数値が高い傾向**が見られます。

実際にどのような周辺症状が改善されたのか？

収集したデータから、どのような周辺症状が改善されやすいのか分析した結果です。

■ 改善されやすい周辺症状の順位

- 1位 無気力 … 29.6%
- 2位 昼夜逆転 … 29.1%
- 3位 介護拒否 … 26.3%
- 4位 徘徊 … 25.5%

※ 評価対象者281名中、症状が改善された割合を%で示しています。

また、下記は周辺症状が改善した具体的な事例の一部です。

■ 周辺症状の改善事例



**昼夜逆転のある方が、
夜間に良眠できるようになりました。**

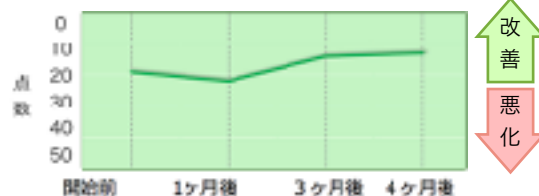
介護度5 認知症自立度 IV(実施前)→Ⅲb(後) 寝たきり度 B2

周辺症状への効果を示すグラフです。
DBD13スケール(点)



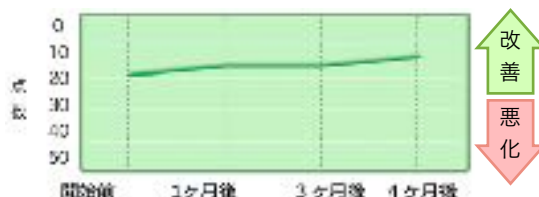
**帰宅願望のある方が、
集団活動に参加できるようになりました。**

介護度4 アルツハイマー型認知症、認知症自立度 Ⅲb



**大きな声でパニックを起こしていた方が、
言葉による意思表示ができるようになりました。**

介護度4 アルツハイマー型認知症、認知症自立度 Ⅲa、B1



※ミッケルアートを週2回、3ヶ月間使用した方の事例

ミッケルアートご契約後の特典①

認知症の効果測定を学ぶ、認定資格制度

弊社では認知症の効果測定を学べる認定研修を行っており、任意で受講できます。

この認定研修では、周辺症状の変化やケアの効果をグラフや数値によって測定する方法を通信教育にて身に付けることができます。

さらにケアを数値化することで、スタッフ様はご自身のケアの効果を実感することができます。研修で学んだことは、**ケアマネジャー様やご家族様に、改善効果をわかりやすく伝えることが可能です**。現在では、全国で200名以上の方が受講しています。

🌸 「ミッケルアート回想療法士1級」の認定資格

■ 研修内容

- ・通信教育 … **集合研修は行わず**、認定研修ノートに沿って進めます。
受講者の**時間的な負担は、1週間に1時間程度**です。
- ・資格取得 … 賞状と認定証「ミッケルアート回想療法士1級」が発行されます。

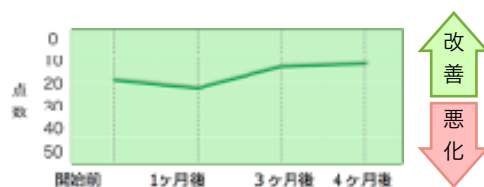
■ 費用と割引

1名 **12,000円**（税抜/ 2019年3月末までにお申込みの事業所様限定価格）



医療法人徳洲会 介護老人保健施設 岸和田徳洲苑様

周辺症状の数値評価



ミッケルアートご契約後の特典②

10種類のPRツール

ケアマネジャー様やご家族様に、事業所の取組みをPRする為のツールもご用意しております。PRツールは、10種類のパンフレットデータがエクセル形式で保存されています。必要に応じて事業所で印刷することができるため、**所長様自らがパンフレットを作成する手間を省くことができます。**



まずは、40日間の「お試しレンタル」をご利用
ください



見つける ミツケルアート®紙版

価 格：4,980円(税込、送料込)

商品内容：4種類の絵が各3枚（計12枚）

説明DVD1枚、マニュアル1部

備 考：お試し後は、郵送または宅配便等でご返却
ください。※ 返送料はお客様のご負担と
なります。予めご了承ください。



見つける ミツケルアート®映像版

価 格：4,980円(税込、送料込)

商品内容：2種類の映像が収録されたDVD 1枚

収録内容「茶の間」30分「教室」30分

備 考：ブルーレイ対応のDVDプレイヤーが必要
です。機器が無い場合は、youtubeでご利
用頂くことも可能です。
ご返却は、お試しDVDに同封されている返信
封筒（切手付）をご利用ください。

注文方法：電話、メール、HPからご注文頂けます。

納期：ご注文から4日以内に代金引換で郵送致します。

返却期限：レンタル期間は、商品到着から弊社必着までの40日間です。

ミッケルアートのレンタル方法

ミッケルアートは年間レンタル契約になります。レンタル本契約は、**弊社が2ヶ月毎に新しいミッケルアートをお届けし、使用済みのアートを返却して頂きます。**毎回季節に合った様々なアートを楽しむことができるため、**継続的に質の高い認知症ケアにつながる**ことが期待できます。

レンタル内容（紙版・映像版兼用）

TEL 053-474-5717 までご連絡ください。メールでお見積書兼注文書、契約書を発行致します。ご契約後に、同じ契約料金で紙版から映像版に切り替えることも可能です。

■ レンタル料金と割引

- ・ ツールを使用する事業所様ごとに、レンタル契約が必要となります。

（すべて税別）

事業所形態	月額※	年額	年間で使用できる紙版の絵の枚数※1
料金は一律です。	¥14,000	¥168,000	48種類 x 各7枚 = 計336枚

※1 映像版は、年間で36種類の映像を使用することができます。

< 契約内容の詳細について >

- ・ **お支払い** … 月払い、または年一括払いを選択頂けます。月払いの場合は、月末締、翌月末の銀行振込となります。年一括払いの場合は、レンタル開始月の末締、翌月末に銀行振込となります。
- ・ **送料** … 無料です。紙版に限り、一部の地域では遠隔地送料がかかる場合があります。
- ・ **破損** … そのままご返却ください。
- ・ **解約方法** … 解約される2ヶ月前までにご連絡ください。年間契約とさせていただいておりますので、契約期間途中で解約される場合の未使用分は返金致しかねます。予めご了承ください。

学会賞を2年連続で受賞

ミッケルアートによる認知症予防の効果データは、毎年各学会にて発表しており、日本認知症ケア学会と日本認知症予防学会で学会賞を拝受致しました。¹⁾



★ 学会発表・受賞暦・論文・医学誌掲載の実績

- | | |
|-------|--|
| 2013年 | 日本認知症ケア学会全国大会 石崎賞受賞
第3回日本認知症予防学会学術集会
第14回日本早期認知症学会 |
| 2014年 | 日本認知症予防学会 浦上賞受賞
第4回日本認知症予防学会学術集会
日本認知症ケア学会関西地域大会
第13回日本ケアマネジメント学会
第15回日本認知症ケア学会大会
日本早期認知症学会 研究紀要論文掲載²⁾ |
| 2015年 | 日本医療福祉設備協会 研究報告掲載³⁾
第14回日本ケアマネジメント学会
第16回日本認知症ケア学会大会 |
| 2016年 | メディカル・サイエンス・ダイジェスト 医学誌掲載⁴⁾
日本認知症予防学会 エビデンス創出委員会グループリーダー
第17回日本認知症ケア学会大会・シンポジウム |

1)平成25年度 全国老協 調査研究助成事業報告書 2)日本早期認知症学会誌第7巻 第2号, 2014 3)病院設備, 第57巻第2号, 2015 4)MSD, vol.42, 2016

✿ ミッケルアート導入企業様

※ 順不同、敬称略

大手介護企業様をはじめ、多数導入されています。

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ・医療法人 徳洲会 | ・株式会社ベネッセスタイルケア |
| ・株式会社 ツクイ | ・メディカル・ケア・サービス 株式会社 |
| ・株式会社 ダスキン | ・日本ロングライフ 株式会社 |
| ・株式会社 ユニマツトリタイアメント・コミュニティ ほか | |

🌸 ご質問などありましたらお気軽にお問合せください

TEL 053 - 474 - 5717 (9時～19時)

shop@sprayart-xin.com (24時間受付)

静岡大学発ベンチャー企業・株式会社スプレーアートイグジン

～ より良い認知症ケアを通じて、ご利用者様、ご家族様の喜びにお役立てください ～